

## Vérifications premiers secours

n°question	Libellé	Réponse
0	qu'est-ce qu'un défibrillateur automatique externe(DAE) ?	Appareil permettant de rétablir une activité cardiaque
1	Pourquoi et comment protéger une zone de danger en cas d'accident ?	Pour éviter un suraccident En délimitant largement la zone
2	Quel comportement adopter en cas de diffusion d'un signal d'alerte du système d'alerte et d'information de la population?(SAIP)	Se mettre en sécurité s'informer grâce aux médias et site internet respecter les consignes de sécurité
3	Comment est composé le signal d'alerte du système d'alerte et d'information des populations diffusé par les sirènes ?	Il se compose de 2 codes distincts : SNA:signal national d'alerte 3 cycles successifs pendant 1mn40 signal fin d'alerte:continu 30 secondes
4	Sur autoroute comment indiquer avec précision les lieux de l'accident depuis un téléphone portable ?	N° autoroute, sens circulation et le point kilométrique(sur borne)
5	Comment vérifier le respiration d'une victime ?	En regardant si le ventre et la poitrine se soulève et sentir de l'air à l'expiration
6	qu'est-ce qu'une perte de connaissance ?	Victime ne réponds pas, ne réagit pas mais respire
7	Si un dégagement d'urgence de la victime est nécessaire, où doit elle être déplacée ?	Dans un endroit éloigné du danger et de ses conséquences
8	En cas de panne ou d'accident, quel équipement de sécurité doit être porté avant de quitter le véhicule ?	Gillet haute visibilité
9	Pourquoi l'alerte auprès des services de secours doit elle être rapide et précise ?	Pour apporter les moyens de secours adaptés dans un délai court
10	Quels sont les numéros d'urgence à composer ?	18(pompiers) 15(SAMU)112(europe)
11	Quel comportement adopter si une victime ne réponds pas , ne réagit pas mais respire ?	PLS(position latérale de sécurité), alerter les secours, surveiller la respiration
12	Comment arrêter une hémorragie ?	Appuyer fortement sur l'endroit qui saigne avec doigt, paume main, tissu propre
13	Où doit-on placer le triangle de présignalisation ? (hors autoroute et endroit dangereux	À au moins de 30m de l'endroit de la panne ou de l'accident(ou avant virage ou sommet de côte)
14	Quelles sont les conditions pour un dégagement d'urgence d'une victime en cas de danger immédiat	Victime visible, facile à atteindre, facile à dégager
15	Quelles sont les 3 informations à transmettre aux service de secours ?	N° de téléphone d'appel, la nature et la localisation du problème
16	Par quels moyens doit être réalisée l'alerte des secours ?	Téléphone portable, fixe ou borne d'appel
17	Quel comportement adopter si personne en arrêt cardiaque ?	Alerte, massage cardiaque et /ou défibrillateur
18	Dans quel cas peut-on placer une victime en PLS ?	Si ne répond pas, ne réagit pas mais respire
19	Dans quels cas peut-on déplacer une victime ?	En cas de danger immédiat(feux, noyade)
20	En cas de panne ou d'accident, quel équipement de sécurité doit être porté avant de quitter le véhicule ?	Gillet haute visibilité

21	Quel est l'objectif du Signal d'Alerte et d'Information des Populations?(SAIP)	Avertir la population d'un danger imminent ou événement grave en train de se produire
22	Comment est diffusée l'alerte émise par le signal d'alerte et d'information des populations (SAIP) ?	Sirènes, médias(Radio France, France Télé,appli SAIP)
23	À partir de quel âge peut-on suivre une formation aux premiers secours ?	10ans
24	Pourquoi faire immédiatement une réanimation cardiaque sur une victime en arrêt cardiaque ?	Car liaisons au cerveau dès les premières minutes pas manque d'oxygène

n°question	Libellé	Réponse
25	Où doit-on placer le triangle de présignalisation ? (hors autoroute et endroit dangereux)	À au moins de 30m de l'endroit de la panne ou de l'accident(ou avant virage ou sommet de côte)
26	Dans quels cas peut-on déplacer une victime ?	En cas de danger immédiat(feux, noyade)
27	Lors d'un appel avec les services de secours, pourquoi devez-vous attendre que votre correspondant vous invite à raccrocher	Car il peut vous conseiller ou vous guider dans la réalisation de gestes à faire ou ne pas faire jusqu'à l'arrivée des secours
28	À quel moment pouvez-vous mettre fin à un appel avec le secours ?	Quand le correspondant vous invite à le faire
29	Citer les 3 manières d'évaluer l'état de conscience d'une victime	Poser des questions simples(comment ça va, vous m'entendez)lui secouer doucement les épaules, prendre la main et lui demander de la serrer
30	Quels sont les risques pour une personne en perte de connaissance qui est allongée sur le dos ?	Arrêt respiratoire et arrêt cardiaque
31	Quel comportement adopter en cas de diffusion d'un signal d'alerte du système d'alerte et d'information de la population?(SAIP)	Se mettre en sécurité s'informer grâce aux médias et site internet respecter les consignes de sécurité
32	Si un dégagement d'urgence de la victime est nécessaire, où doit elle être déplacée ?	Dans un endroit éloigné du danger et de ses conséquences
33	Sur autoroute comment indiquer avec précision les lieux de l'accident depuis un téléphone portable ?	N° autoroute, sens circulation et le point kilométrique(sur borne)
34	Pourquoi l'alerte auprès des services de secours doit elle être rapide et précise ?	Pour apporter les moyens de secours adaptés dans un délai court
35	Pourquoi ne pas laisser une personne en perte de connaissance allongée sur le dos ?	Car étouffement par liquides dans la gorge ou avale sa langue
36	l'utilisation d'un défibrillateur sur une personne qui n'est pas en arrêt cardiaque est-elle risquée ?	Non car ne fonctionne pas si personne pas en arrêt
37	Quelles sont les conditions pour un dégagement d'urgence d'une victime en cas de danger immédiat	Victime visible, facile à atteindre, facile à dégager
38	Pourquoi et comment protéger une zone de danger en cas d'accident ?	Pour éviter un suraccident En délimitant largement la zone
39	Comment est composé le signal d'alerte du système d'alerte et d'information des populations diffusé par les sirènes ?	Il se compose de 2 codes distincts : SNA:signal national d'alerte 3 cycles successifs pendant 1mn40 signal fin d'alerte:continu 30 secondes
40	Quelles sont les 3 informations à transmettre aux services de secours ?	N° de téléphone d'appel, la nature et la localisation du problème

41	qu'est-ce qu'une hémorragie ?	Perte de sang prolongée qui ne s'arrête pas(imbibe mouchoir en quelques secondes)
42	Quels sont les risques pour une personne victime d'une hémorragie	Détresse circulatoire et arrêt cardiaque
43	Quels sont les signes d'un arrêt cardiaque ?	Ne répond pas, ne réagit pas, ne respire pas ou anarchiquement
44	qu'est-ce qu'un défibrillateur automatique externe(DAE) ?	Appareil permettant de rétablir une activité cardiaque
45	Par quels moyens doit être réalisée l'alerte des secours ?	Téléphone portable, fixe ou borne d'appel
46	Lors d'un appel avec le services de secours, pourquoi devez-vous attendre que votre correspondant vous invite à raccrocher	Car il peut vous conseiller ou vous guider dans la réalisation de gestes à faire ou ne pas faire jusqu'à l'arrivée des secours
47	qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque ?	Coeur ne fonctionne plus ou anarchiquement
48	Quel est le risque principal d'un arrêt cardiaque sans intervention des secours	La mort en quelques minutes
49	Quels sont les risques pour une personne en perte de connaissance qui est allongée sur le dos ?	Arrêt respiratoire et arrêt cardiaque

n°question	Libellé	Réponse
50	Pourquoi faire immédiatement une réanimation cardiaque sur une victime en arrêt cardiaque ?	Car liaisons au cerveau dès les premières minutes pas manque d'oxygène
51	Quel est l'objectif du Signal d'Alerte et d'Information des Populations?(SAIP)	Avertir la population d'un danger imminent ou événement grave en train de se produire
52	À quel moment pouvez-vous mettre fin à un appel avec le secours ?	Quand le correspondant vous invite à le faire
53	Quel est le risque principal d'un arrêt cardiaque sans intervention des secours	La mort en quelques minutes
54	Quel comportement adopter si personne en arrêt cardiaque ?	Alerte, massage cardiaque et /ou défibrillateur
55	Comment arrêter une hémorragie ?	Appuyer fortement sur l'endroit qui saigne avec doigt, paume main, tissu propre
56	Citer les 3 manières d'évaluer l'état de conscience d'une victime	Poser des questions simples(comment ça va, vous m'entendez)lui secouer doucement les épaules, prendre la main et lui demander de la serrer
57	Quels sont les numéros d'urgence à composer ?	18(pompiers) 15(SAMU)112(europe)
58	Comment est diffusée l'alerte émise par le signal d'alerte et d'information des populations (SAIP) ?	Sirènes, médias(Radio France, France Télé,appli SAIP)
59	Quel comportement adopter si une victime ne réponds pas, ne réagit pas mais respire ?	PLS(position latérale de sécurité), alerter les secours, surveiller la respiration
60	l'utilisation d'un défibrillateur sur une personne qui n'est pas en arrêt cardiaque est-elle risquée ?	Non car ne fonctionne pas si personne pas en arrêt
61	Comment vérifier le respiration d'une victime ?	En regardant si le ventre et la poitrine se soulève et sentir de l'air à l'expiration
62	qu'est-ce qu'une hémorragie ?	Perte de sang prolongée qui ne s'arrête pas(imbibe mouchoir en quelques secondes)

63	qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque ?	Coeur ne fonctionne plus ou anarchiquement
64	Quels sont les risques pour une personne victime d'une hémorragie	Détresse circulatoire et arrêt cardiaque
65	Pourquoi et comment protéger une zone de danger en cas d'accident ?	Pour éviter un suraccident En délimitant largement la zone
66	qu'est-ce qu'un défibrillateur automatique externe(DAE) ?	Appareil permettant de rétablir une activité cardiaque
67	Comment est composé le signal d'alerte du système d'alerte et d'information des populations diffusé par les sirènes ?	Il se compose de 2 codes distincts : SNA:signal national d'alerte 3 cycles successifs pendant 1mn40 signal fin d'alerte:continu 30 secondes
68	Sur autoroute comment indiquer avec précision les lieux de l'accident depuis un téléphone portable ?	N° autoroute, sens circulation et le point kilométrique(sur borne)
69	Comment vérifier le respiration d'une victime ?	En regardant si le ventre et la poitrine se soulève et sentir de l'air à l'expiration
70	En cas de panne ou d'accident,quel équipement de sécurité doit être porté avant de quitter le véhicule ?	Gillet haute visibilité
71	Si un dégagement d'urgence de la victime est nécessaire,où doit elle être déplacée ?	Dans un endroit éloigné du danger et de ses conséquences
72	Comment arrêter une hémorragie ?	Appuyer fortement sur l'endroit qui saigne avec doigt, paume main, tissu propre
73	Où doit-on placer le triangle de présignalisation ? (hors autoroute et endroit dangereux	À au moins de 30m de l'endroit de la panne ou de l'accident(ou avant virage ou sommet de côte)
74	Quelles sont les conditions pour un dégagement d'urgence d'une victime en cas de danger immédiat	Victime visible, facile à atteindre, facile à dégager

<b>n°question</b>	<b>Libellé</b>	<b>Réponse</b>
75	Quelles sont les 3 informations à transmettre aux service de secours ?	N° de téléphone d'appel,la nature et la localisation du problème
76	Dans quel cas peut-on placer une victime en PLS ?	Si ne répond pas, ne réagit pas mais respire
77	Quel comportement adopter si personne en arrêt cardiaque ?	Alerte, massage cardiaque et /ou défibrillateur
78	En cas de panne ou d'accident,quel équipement de sécurité doit être porté avant de quitter le véhicule ?	Gillet haute visibilité
79	Quel est l'objectif du Signal d'Alerte et d'Information des Populations?(SAIP)	Avertir la population d'un danger imminent ou événement grave en train de se produire
80	Comment est diffusée l'alerte émise par le signal d'alerte et d'information des populations (SAIP) ?	Sirènes, médias(Radio France, France Télé,appli SAIP)
81	Où doit-on placer le triangle de présignalisation ? (hors autoroute et endroit dangereux	À au moins de 30m de l'endroit de la panne ou de l'accident(ou avant virage ou sommet de côte)
82	Dans quels cas peut-on déplacer une victime ?	En cas de danger immédiat(feux, noyade)
83	Lors d'un appel avec le services de secours, pourquoi devez-vous attendre que votre correspondant vous invite à raccrocher	Car il peut vous conseiller ou vous guider dans la réalisation de gestes à faire ou ne pas faire jusqu'à l'arrivée des secours
84	Si un dégagement d'urgence de la victime est	Dans un endroit éloigné du danger et de ses

	nécessaire, où doit elle être déplacée ?	conséquences
85	Quel comportement adopter en cas de diffusion d'un signal d'alerte du système d'alerte et d'information de la population?(SAIP)	Se mettre en sécurité s'informer grâce aux médias et site internet respecter les consignes de sécurité
86	Pourquoi et comment protéger une zone de danger en cas d'accident ?	Pour éviter un suraccident En délimitant largement la zone
87	Quelles sont les conditions pour un dégagement d'urgence d'une victime en cas de danger immédiat	Victime visible, facile à atteindre, facile à dégager
88	Quels sont les risques pour une personne victime d'une hémorragie	Détresse circulatoire et arrêt cardiaque
89	Comment est composé le signal d'alerte du système d'alerte et d'information des populations diffusé par les sirènes ?	Il se compose de 2 codes distincts : SNA: signal national d'alerte 3 cycles successifs pendant 1mn40 signal fin d'alerte: continu 30 secondes
90	Lors d'un appel avec les services de secours, pourquoi devez-vous attendre que votre correspondant vous invite à raccrocher	Car il peut vous conseiller ou vous guider dans la réalisation de gestes à faire ou ne pas faire jusqu'à l'arrivée des secours
91	Quels sont les signes d'un arrêt cardiaque ?	Ne répond pas, ne réagit pas, ne respire pas ou anarchiquement
92	À quel moment pouvez-vous mettre fin à un appel avec le secours ?	Quand le correspondant vous invite à le faire
93	Quels sont les risques pour une personne en perte de connaissance qui est allongée sur le dos ?	Arrêt respiratoire et arrêt cardiaque
94	Quel comportement adopter si une personne en arrêt cardiaque ?	Alerte, massage cardiaque et /ou défibrillateur
95	Quel est l'objectif du Signal d'Alerte et d'Information des Populations?(SAIP)	Avertir la population d'un danger imminent ou événement grave en train de se produire
96	Citer les 3 manières d'évaluer l'état de conscience d'une victime	1) questions simples (comment ça va, vous m'entendez) 2) lui secouer doucement les épaules, 3) prendre la main et lui demander de la serrer
97	Quel comportement adopter si une victime ne répond pas, ne réagit pas mais respire ?	PLS (position latérale de sécurité), alerter les secours, surveiller la respiration
98	Comment est diffusée l'alerte émise par le signal d'alerte et d'information des populations (SAIP) ?	Sirènes, médias (Radio France, France Télé, appli SAIP)
99	qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque ?	Coeur ne fonctionne plus ou anarchiquement

## Liste paragraphes premiers secours

Protéger le lieu d'accident

dégagement d'urgence

alerter les secours

protection des populations

secourir une victime

perte de connaissance

arrêt cardiaque

hémorragie

formation aux premiers secours